



## Wissenswertes über Palmöl

### Die Ölpalme

- Herkunft:** Regenwälder Westafrikas  
**Standort:** sonnig, feucht, durchlässige Böden  
**Wuchsform:** bis zu 30 m hohe Palme  
**Frucht:** Steinfrucht, Fruchtstände mit 200 bis 1.000 Einzelfrüchten



### Anbau

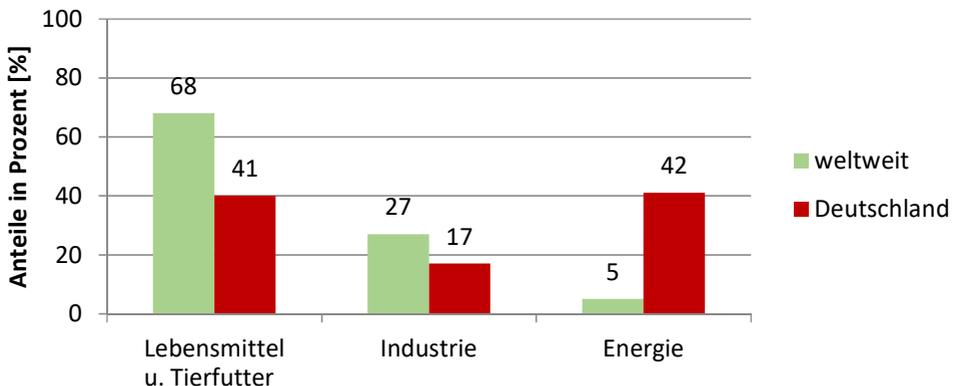
- Ölpalmen haben mit ca. 3,3 t/ha den höchsten Flächenertrag aller Ölpflanzen.
- Hauptproduzenten sind Indonesien und Malaysia.
- Aus der Frucht wird Palmöl, Palmkernöl und Palmkernmehl hergestellt.

### Verwendung

- Palmöl: z.B. Lebensmittel, Bioenergie, Industrie
- Palmkernöl: z.B. Lebensmittel (u.a. Süßwaren, Margarinen), Kosmetika
- Palmkernmehl: Tierfutter

Der Pro-Kopf-Verbrauch von Palmöl liegt in Deutschland bei 19kg/Jahr.  
(FONAP, 2015)

### Verwendung von Palmöl – weltweit vs. Deutschland





## Gute Gründe gegen Palmöl

- Abholzung und Brandrodung von tropischen Regenwäldern
- Vertreibung und Missachtung der Rechte Indigener
- Oftmals niedrige Löhne und Kinderarbeit
- Einsatz giftiger Pflanzenschutzmittel und Kunstdünger
- Lange Transportwege
- Fehlende Transparenz der Hersteller
- Hoher Anteil an gesättigten Fettsäuren sowie an krebserregenden Fettsäureestern, die bei der Verarbeitung entstehen



## Zertifizierung von Palmöl

Der wichtigste Zertifizierer für nachhaltig produziertes Palmöl ist der **Roundtable on Sustainable Palm Oil (RSPO)** mit den beiden rechts aufgeführten Siegeln. Leider werden die vom RSPO aufgestellten Kriterien von seinen Mitgliedern nur selten eingehalten, so dass die Siegel letztlich keine Nachhaltigkeit garantieren können.



**Hauptkritikpunkte am RSPO:** kein ausreichender Regenwaldschutz, Missachtung von Landrechten, Menschenrechtsverletzungen, unzureichende Sanktionen bei Verstößen, Etikettenschwindel.



## Aktiv werden gegen die Zerstörung des Regenwaldes

- Palmöhlhaltige Produkte meiden
- Bewusster Umgang mit Papier und Holz
- Transparenz bei Händlern und Industrie einfordern
- Missstände öffentlich machen (soziale Netzwerke) und darüber sprechen
- Petitionen unterzeichnen, Proteste unterstützen
- Konsumkritisch und reflektiert handeln!

Weiter Informationen zu Palmöl und praktische Alltagstipps für ein Leben ohne Palmöl finden Sie auf der Webseite des **Aktionsbündnis Regenwald statt Palmöl:**

[www.regenwald-statt-palmoel.de](http://www.regenwald-statt-palmoel.de)

